

## Meine positive Wortwahl unterstützt mein positives Selbstbild

Einen Wunsch tu' ich morgens meinem Spiegelbild kund:

- Ich bin gesund bis zur letzten Stund'. -

Gedanken wirken als Seelen-Speise,

ganz fein, wirksam und leise.

Positive Worte unterstützen meine Reise.

Sie offenbaren mein Bewusstsein und meine Reife.

ACHTSAM wähle ich leichter Energiemehrung, die Aufwärts-Schleife.

Meine Sprache zeigt mehr von mir als Visitenkarten,

entlarvt auch unbewusste Masken in vielen Sparten.

Ist mein **aktuelles** Selbstbild kraftvoll, fröhlich, positiv, unbeschwert?

Meine Wortwahl beeinflusst meinen **gefühlten** Wert.

Das Positive in allem betonen ist ein hohes Gut.

Eine dankbare und wertschätzende Haltung fördert meinen Lebensmut.

Ermutigende, optimistische Worte kreieren in mir positive Bilder,

wie energetische Schutzschilder.

Vitale Hundertjährige leben solche Tugenden vor.

Wer von ihnen nicht lernen wollte, wäre ein Tor.

**Petra Dagmar Hannawacker**



Foto lizenzfrei erworben von Herrn Detlev Riemer